|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Description: untitled11  **اداره آموزش و توسعه کارکنان** | | **فرم مشخصات دوره آموزشی(طرح درس)** | | | | | | | | | | | |
| **عنوان دوره:** | | **الزامات و دستوالعمل حمل دستی بار** | | | | | | | | **کد دوره:25220** | | | |
| **مدت دوره:** | | **تئوری: 6** | **عملی:** | | **مجموع:** | | **معاونت پیشنهاد دهنده: معاونت بهداشت** | | | | | |  |
| **نوع الزام:** | | **الزامی◼** | | | | **اختیاری** | | | | | | | |
| **نوع دوره** | | **عمومی  بهبود مدیریت تخصصی◼ مشترک شغلی** | | | | | | | | | | | |
| **گروه هدف/ مخاطبین دوره:** | | **رشته شغلی:** | **کارشناس بهداشت حرفه ای** | | | | | | | | | | |
| **پست سازمانی:** | **کارشناس سلامت کار / کارشناس بهداشت حرفه ای** | | | | | | | | | | |
| **شرایط شرکت در دوره: (جنسیت ، مدرک تحصیلی، سابقه خدمت، پیش نیاز و ...)** | | **شرایط خاص مخاطبین دوره:** | | | | | | | | | | | |
| **پیش نیاز: دارد ندارد◼** | | **عنوان دوره پیش نیاز:** | | | | | | | **کددوره:** | | |
| **نوع دوره براساس حیطه یادگیری:** | | **دانشی** **◼** **مهارتی** | | | | | | | | | | | |
| **شیوه اجرای دوره:** | | **حضوری** | سخنرانی🗖 کارگاه آموزشی 🗖 آموزش حین کار🗖 شبیه سازی🗖 ایفای نقش 🗖 سایر🗖 | | | | | | | | | | |
| **آموزش از راه دور** | وبینار 🗖 ویدئو کنفرانس🗖 سایر🗖 | | | | | | | | | | |
| **مبتنی بر منبع** | متنی **◼** ویدئویی🗖 مولتی مدیا🗖 پویا نمایی🗖 اسلاید🗖 تصویری🗖 سایر🗖 | | | | | | | | | | |
| **روش ارزشیابی دوره:** | | کتبی **◼** عملی 🗖 مشارکت فعال در مباحث 🗖 ارسال تکلیف 🗖 | | | | | | | | | | | |
| **هدف کلی دوره:** | | **آشنایی فراگیران با الزامات و دستورالعمل حمل دستی بار** | | | | | | | | | | | |
| **سرفصل های آموزشی دوره:** | | | | | | | | | | | | | |
| **ردیف** | **عنوان سرفصل** | | | | | | | | **حیطه یادگیری**  **(دانشی- نگرش –مهارتی)** | | | **مدت زمان لازم** | |
| **1** | آشنایی با ریسک فاکتورهای جابجایی دستی بار | | | | | | | | شناختی – دانشی | | | 90 دقیقه | |
| **2** | آشنایی با روش های صحیح بلند کردن بار و اقدامات اصلاحی در محیط کار | | | | | | | | شناختی – دانشی | | | 90 دقیقه | |
| **3** | آشنایی با راهکارهای جابجایی دستی بار | | | | | | | | شناختی – دانشی | | | 90 دقیقه | |
| **4** | شناخت چک لیست های ارزیابی حمل بار | | | | | | | | شناختی – دانشی | | | 90 دقیقه | |
| **اهداف رفتاری (حیطه یادگیری مهارتی)** | | | | | | | | | | | | | |
| **1** | ریسک فاکتورهای جابجایی دستی بار را توضیح دهد. | | | | | | | | | | | | |
| **2** | روش های صحیح بلند کردن بار و اقدامات اصلاحی در محیط کار را توضیح دهد. | | | | | | | | | | | | |
| **3** | راهکارهای جابجایی دستی بار بیان نماید. | | | | | | | | | | | | |
| **4** | چک لیست های ارزیابی حمل بار را را توضیح دهد. | | | | | | | | | | | | |
| **شرایط مدرسین(مدرک تحصیلی - رشته شغلی - سابقه کار و ... )** | | **مهدی غلامی قندشتنی کارشناس ارشد HSE / کارشناس بهداشت حرفه ای با 10 سال سابقه کار** | | | | | | | | | | | |
| **تایید و امضا** | | رابط آموزش واحد/نماینده کمیته نیازسنجی رشته شغلی مربوطه | | رابط آموزش معاونت | | | | بالاترین مقام سازمانی واحد | | | | | اداره آموزش و توسعه کارکنان |